

一、眼前環境成為瓶頸

- 害怕的瓶頸
- 埋怨的瓶頸
- 求死的瓶頸

二、神的眷顧走出瓶頸

- 解決身體的疲乏
- 聆聽心中的委屈
- 賦予更大的使命

小組分組趣：（◎以不超過3人為小小組，使每一位都有機會參與）

1. 請從以利亞的歷程分享你人生目前有何瓶頸？
2. 從神的參與你找到如何走出瓶頸之路或你知道如何幫助人走出瓶頸！

異象傳遞禱告：

1. 請舉起聖潔的手不止息地為臨到全球各地的新冠狀病毒以及不斷在擴展的蝗災禱告，這些危及人類的健康以及糧食的短缺，都提醒我們當如何警醒度日，預備末後的日子。
2. 請紀念肢體身心靈都健康，門訓緊密同行，回應主的大使命。

我兒啊，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。提後2:1-3

台中重慶教會

City Celebration Church

健康

宣教 門訓

10

本週信息：

走出生命瓶頸

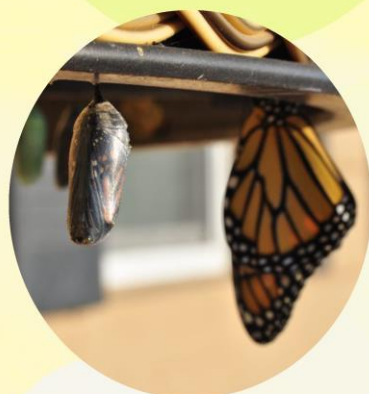
本週講員：

李麗珍 牧師

本週讀經日程 2020.03.08

日期	新約	舊約
03/09 (一)	太 10:26-42	王下 06
03/10 (二)	太 11	王下 07
03/11 (三)	太 12:01-32	王下 08
03/12 (四)	太 12:33-50	王下 09
03/13 (五)	太 13:01-30	王下 10
03/14 (六)	太 13:31-58	王下 11
03/15 (日)	太 14	王下 12

更新 蛻變



2020
三月主題

03/07-08
走出生命瓶頸
李麗珍牧師

03/14-15
新手爸爸
許滙勤弟兄

03/21-22
乘風破浪
莊雅鈞姊妹

03/28-29
拒絕與承擔
李麗珍牧師

小組聚會時間 若您還沒有歸屬的小組，鼓勵您參加

- 週日：青少年小組、信望愛、超越
- 週一：恩賜、加恩
- 週二：芥菜、歌頌、盡心
- 週三：曙舞、活水、願意、晨光、豐盛、全意
- 週四：雅歌、雅鈞
- 週五：以琳、曙壹、奇妙、曙貳
- 週六：門徒、凱瑞、大專

聚會時間：

- 成人主日 週六 ● 19:30-21:00 (二樓)
- 週日 ● 10:00-11:30 (二樓)
- 青年主日 週日 ● 10:00-11:30 (五樓)
- 兒童主日 週日 ● 10:00-11:30 (地下室)

教會資訊：

- 地址：台中市407西屯區重慶路252號
- TEL:2312-6966 ● FAX:2312-2634
- E-mail:ccc252@cccfamily.org.tw
- 教會網站：http://cccfamily.org.tw/



家 裡 的 大 小 事



★舉手禱告

親愛的天父，祢創造了宇宙及其中的萬物，掌管著大自然和其中的規律，我們讚美祢是醫治的源頭，也為已經被醫治的患者獻上感謝。願從祢而來的安慰臨到全世界病逝者的家屬中間，求祢用愛充滿他們，興起祢的僕人，使他們心裡能感受到有從祢而來的盼望與平安。

祈求祢帶領各國醫療防疫團隊，儘快找到抑制病毒傳染的方法，讓病毒不繼續擴散。宣告祢要賜下平安臨到眾人的心、撫平百姓們的恐慌，也使各國執政掌權者有智慧採取適當的方法，共同防堵疫情。為媒體不散發不實新聞、不散發仇恨禱告，反而是要使人心之間的距離更加靠近，是彼此扶持、共同面對這場瘟疫。

求祢幫助祢的兒女在這非常時期，在真道上站立得穩，以生命為祢作見證，使我們樂意彼此幫補、互相激勵、積極走出教會，幫助有需要的個人或家庭，向眾人見證神就是愛。禱告奉主耶穌的名求，阿們！

★同心防疫

為降低民眾感染嚴重特殊傳染性肺炎風險，配合中央流行疫情指揮中心，教會將配合並落實以下防護措施：

1. 請患有氣喘等慢性疾病者，應避免參加聚會；患有呼吸道症狀及發燒者，應在家休養不宜聚會。
2. 教會環境(含地板、桌椅、門板、扶手等)已用稀釋漂白水清潔擦拭；一樓門口放置 75%酒精，請家人們進入教會時記得噴手消毒。
3. 請家人們日常務必勤洗手、維持良好衛生習慣、出入人多的公眾場合戴口罩，以降低感染風險。
4. 主日聚會時，請依自身情況戴口罩，以降低感染，若有需要可洽同工。
5. 本周主日開始，請重慶家人們至線上聚會報到系統 (<http://ccea.tw/ct5u1>) 登記自己的資料，為使教會統計聚會資料。



★安息禮拜

超越小組賴映如的父親賴景翰弟兄於上週安息主懷，將於 3/12(四)上午 9 點在台中市追思園會館祥和廳舉行安息禮拜，邀請肢體前來安慰與陪伴家人，更願其中參與的親人，透過我們的行動感受神的愛。

★愛鄰協會理監事改選圓滿完成

愛鄰協會第六屆理監事已於 109 年 2 月 16 日改選完成囉！本屆理事長將由張文儒弟兄接任，感謝主讓會議順利圓滿，也邀請大家一起繼續成為社區的光和鹽！

★激城家書

激城 Echo 家書回來囉！鼓勵肢體於二樓會堂外公佈欄，紀念每個在異地服事的宣教士，透過禱告來扶持守望。

★2020 CCMN 國際暑期短宣「同奔地極」

告訴大家一個大好消息!!短宣早鳥優惠延至 3/20，目前還有約 30 個名額，歡迎大家一起同奔地極！

- ▲目前仍有名額可報名的隊伍：
- 7/6~13(八日)→馬來西亞、菲律賓、泰南
 - 7/6~15(十日)→雞蛋國、貓國、印度、孟加拉、應許之城、日本九州、日本岩手、日本名古屋
 - 8/3~10(八日)→馬來西亞、印度
- ▲目前已報名名單：丁淑娟、賴丞彥、李冠勳、白偉呈、拔紹閔、牛裕容、劉以理、沈意文、張本張、石祖岳。

報名請找同工雅鈞姊妹

★為全球禱告

◆為蝗災禱告，聯合國糧食及農業組織 (FAO) 早前向全球發出沙漠蝗災預警，指此次始於非洲的沙漠蝗災可能會延續到 2020 年 6 月，屆時蝗群規模可能增長至當前的 500 倍。求主幫助各國單位能盡快抑止蝗群規模繼續增長，也求主施恩已重創的非洲各國能夠得到足夠的糧食援助。

◆為敘利亞的難民禱告，敘利亞內戰 9 年，2020 年迄今敘國已有約 300 平民死亡，局勢仍每況愈下，日前敘北戰場再度爆發重大衝突，使情勢更加緊張，難民持續加增。聯合國表示，自 2019 年 12 月初以來，已有近 100 萬人流離失所，其中包括 56 萬名兒童。由於糧食處於不安全狀態，每天有 650 萬敘利亞人面臨飢餓。求主賜下憐憫，止息戰爭。

青少年牧區

感謝神，國高中生在二月底順利開學，大學也開學將至一週，並沒有發生群聚感染的效應，學生們滿懷興奮的迎接新的學期。而在二月的兩週延長寒假中，青少年牧區面對青少年需要待在家中的狀況下，在網路上發起看見對方亮點的活動，讓青少年在網路上發起肯定他人的貼文，感謝主，青少年們也踴躍的參與其中，更擴及到他們身邊的同學，社青們也多有參與其中，讓網路上一片恐慌的聲音，多了一些盼望跟肯定。此外，我們也利用放假的時間，邀請青少年一起去運動，讓青少年的生活不只是手機及遊戲，我們也要求青少年勤洗手，盡量在空曠及空氣流通的環境聚集。許多大學生及國中生，也會趁著白天到教會與輔導門訓及聊天。看見青少年沒有因為疫情而停止聚集，還一起參與在教會環境的清潔與消毒當中，為教會的防疫盡一份心力，向神獻上感謝。

青少年牧區在每月的第一週舉辦趣味競賽，讓許多國小的孩子們引頸期盼，終於在三月又重新舉辦，也因應疫情的狀況，我們在活動設計上減少飛沫傳染的可能，也在流通的環境下進行，配合教會的防疫，每位進來的人 都用酒精消毒手部。在這次的活動中，社青、青少年及兒童一起參與，其中也有許多社區中的國中生參與，他們都感受到教會如同一個家，接納不同的年齡層玩在一起，不分彼此，也讓我們有更多機會，將福音帶給這群國中生，很期待下次的活動，有您有我的參與，好玩又認真的活在愛的群體當中，就如同約翰福音 13:35 耶穌所說叫眾人因此就認出你們是我的門徒了。

請弟兄姐妹為我們禱告：

1. 為大學、高中、國中順利開學感謝神，也讓父母及輔導們有智慧引導，青少年們能夠收心迎接新的學期及課業，也求主帶領青少年在學校中，可以成為平安之子，將平安的好消息帶給身邊的同學。
2. 為國中生輔班能夠找到志工禱告，讓老師有智慧的去邀約，能有合適的人選願意回應。

【各事工服事表】

項目/日期	03/07.03/08	03/14.03/15	03/21.03/22
諮委輪值	張文儒	汪佩錚	廖清德
招待服事	全意	晨光	豐盛

【聚會人數】

社區		崇拜		門訓	
國小	31	兒童	27	D0	57
國中	22	青少年	25	D1	99
得勝者	0	成人	91	D2	28
真愛	0	合計	143	D3	10
樂齡	0	週間小組	75	D4	2
合計	53			D5	1

(週六) 成人 敬拜 服事	領會	林岳毅	洪佩菱	李冠勳
	司琴	丁淑娟	丁淑娟	佩錚/迦瀚
	司鼓	陳慶澤	林聖恩	林岳毅
	投影	江青樺	李麗群	蕭鈺慈
	音控	邱維安	林岳毅	陳泰銘
(主日) 成人 敬拜 服事	領會	林岳毅	洪佩菱	李冠勳
	司琴	丁淑娟	丁淑娟	佩錚/迦瀚
	司鼓	陳慶澤	林聖恩	林岳毅
	投影	江青樺	李麗群	蕭鈺慈
	音控	邱維安	林岳毅	陳泰銘

【109年經常費財務收支表】

支出	金額	收入	金額
上週支出	7,088	上週奉獻	33,800
上週結存 26,712			
03月份 累計支出	552,442	03月份 累積奉獻	550,845
本月結存 -1,597			
本年 累計支出	1,129,328	本年 累計奉獻	1,352,278
經常費累計結存 222,950			

● 各服事同工請留意服事時間，如時間上無法配合，請盡快連絡林岳毅同工，謝謝配合。